

Does Ramadan Impair Child Health in Turkey?

Ömer Limanlı

Düzce University, Turkey
omerlimanli@duzce.edu.tr

Abstract:

According to the Sunni sect of Islam, fasting, which is one of the five fundamental pillars of Islam, is fulfilled in Ramadan, the ninth month of the Islamic calendar. In this process, individuals stay away from eating and drinking for a while. Although there is a convenience in Islam religion for pregnant women to perform this worship later, research have revealed that a significant number of women are not aware of this facility or prefer to perform the worship even if they are aware of it. Considering that nutritional deficiency/irregularity during pregnancy has both short and long-term effects on the child's development, it is a fact that individuals' awareness level or attitude will have significant social consequences. Taking into account all these, this article aims to estimate the effect of Ramadan on the birth weight of children. The data used in the study comes from Turkey Demographic and Health Survey collected every five years by Hacettepe University Institute of Population Studies since 1993. Generally speaking, the findings indicate that the children's birth weight who is in the womb during the month of Ramadan is lower. This also applies to children who are exposed to Ramadan only in the first, second and third months of pregnancy. Although it is not statistically significant, it has been determined that exposure to Ramadan increases the probability of very and extremely low birth weight.

Keywords: Birth weight, fasting, Ramadani Turkey

JEL Codes: A14, C21, J13, Z12

Ramazan Türkiye'de Çocuk Sağlığını Olumsuz Etkilemekte Midir?

Özet:

İslam dinin Sünni mezhebine göre İslam'ın beş temel şartından biri olan oruç ibadeti İslami takvimin dokuzuncu ayı olan Ramazan ayında yerine getirilmektedir. Bu süreçte bireyler yemek ve içmekten bir müddet uzak durmaktadır. Her ne kadar İslam dininde hamile kadınların bu ibadeti daha sonra yerine getirmeleri şeklinde bir kolaylık yer olsa da araştırmalar kayda değer sayıda kadının bu kolaylıktan haberdar olmadığını veya haberdar olsalar da ibadeti yerine getirmeyi tercih ettiklerini ortaya koymuştur. Hamilelik sürecindeki beslenme eksikliğinin/düzensizliğinin çocuğun gelişimi üzerinde hem kısa hem de uzun vadeli etkileri olduğu gerçeği göz önüne alındığında bireylerin farkındalık düzeyi veya tutumunun önemli toplumsal sonuçları olacağı bir gerçektir. Tüm bunlar göz önüne alındığında bu makalenin amacı Ramazan ayının çocukların doğum ağırlığı üzerindeki etkisini ortaya koymaktır. Çalışmada kullanılan veri Hacettepe Üniversitesi Nüfus Etütleri Enstitüsü tarafından 1993 yılından itibaren beş yılda bir toplanan Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması'ndan gelmektedir. Bulgular, genel olarak ifade etmek gerekirse, anne rahminde Ramazan ayına denk çocukların doğum ağırlığının daha düşük olduğuna işaret etmektedir. Bu durum hamileliğin sadece birinci, ikinci ve üçüncü aylarında Ramazan'a maruz kalan çocuklar için de geçerlidir. Her ne kadar istatistiksel olarak anlamlı olmasa da Ramazan'a maruz kalmanın çok düşük ve aşığı düşük doğum ağırlığı ihtimalini arttırdığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Doğum ağırlığı, oruç, Ramazan, Türkiye

JEL Kodları: A14, C21, J13, Z12